

GENERACIÓN 17

MODALIDAD PRESENCIAL



¡REGÍSTRATE YA!
O AGENDA TU ENTREVISTA
INICIAMOS EN JUNIO



MODALIDAD PRESENCIAL

Inicio 31 de Mayo de 2025 / CDMX, México.

Intensivo de un fin de semana al mes

12 meses / 1 fin de semana al mes / SÁBADO Y DOMINGO/ Presencial

COMENZAMOS EL 31 DE MAYO DE 2025.

CONCLUIMOS EN MAYO 2026.

- **Acceso a plataforma digital de Google Classroom.**
- **Sesiones de regalo en tiempo real por Zoom.**
- **Si faltas alguna vez, puedes reponer tu módulo con el siguiente grupo.**
- **Incluye 10 PDF's descargables.**
- **Acceso a biblioteca digital.**



Google Classroom



MAPA DE CONTENIDOS

Bloque A

1

Módulo 1

De la pausa a la danza:
Danzaterapia Creativa Gestalt.

2

Módulo 2

El cuerpo dice lo que la boca calla:
Introducción a la Neurociencia del Movimiento.

3

Módulo 3

Mi territorio corporal:
Segmentos corporales.

4

Módulo 4

Aquí y ahora:
Escaneos corporales.

5

Módulo 5

De la armadura a la seguridad:
Mecanismos de defensa Gestálticos.

6

Módulo 6

Resignificando mi ser y estar:
Emociones básicas.

7

Módulo 7

De la forma al corazón:
Neurobiología del apego.

MAPA DE CONTENIDOS

Bloque B

8

Módulo 8

Cualidades de movimiento.
Kinesfera y rangos de movimiento.

9

Módulo 9

Bailar con la sombra:
Polaridades en la Gestalt.

10

Módulo 10

De lo invisible a lo visible:
Baile incluyente para públicos diversos.

11

Módulo 11

La música en la Danzaterapia.

12

Módulo 12 SUPERVISIÓN FINAL

PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN Y CIERRE.

TEMAS DE LAS SESIONES

MÓDULO 1: DANZATERAPIA CREATIVA GESTALT®.

- 1.1. Bienvenida y Encuadre.
 - ¿Qué es la Terapia Psicocorporal?
- 1.2. ¿Qué es la Psicoterapia Gestalt Integrativa?
 - Focos de atención de la Gestalt:
 - Mental.
 - Intelectual.
 - Instintivo.
- 1.3. Diario de sensaciones físicas.
- 1.4. Introducción a la Danzaterapia Creativa Gestalt®.
 - Escaneos corporales.
 - Exploración de movimiento.
 - Expresión verbalizada y escucha.
 - Elaboración creativa.
 - Eco.

MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A LA NUROCIENCIA DEL MOVIMIENTO.

- 2.1. El cerebro y el movimiento.
 - Propiocepción.
 - Interocepción.
- 2.2. El Intestino - Tierra.
- 2.3. La respiración - Aire.
- 2.4. El corazón - Fuego.
- 2.5. Las entrañas - Agua.

MÓDULO 3: SEGMENTOS CORPORALES

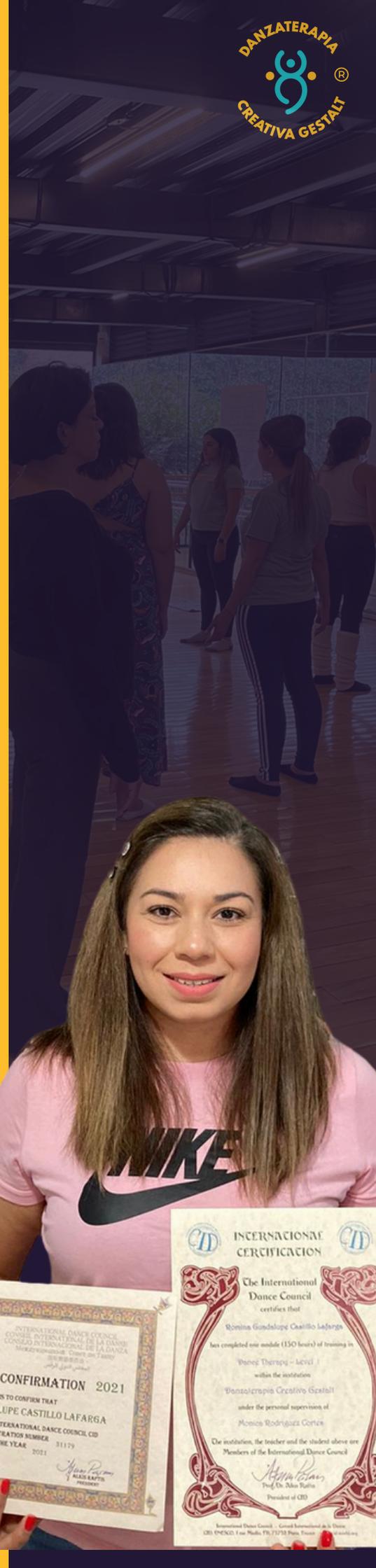
- 3.1. Segmento ocular.
- 3.2. Segmento oral.
- 3.3. Segmento cervical.
- 3.4. Segmento torácico.
- 3.5. Segmento diafragmático.
- 3.6. Segmento abdominal.
- 3.7. Segmento pélvico.

MÓDULO 4: ESCANEOS CORPORALES®..

- 4.1. Escaneo estático®.
- 4.2. Escaneo dinámico®.
- 4.3. Escaneo sensorial®.
- 4.4. Escaneo expresivo®.
- 4.5. Escaneo psicomotriz®.
- 4.6. Escaneo mixto®.

MÓDULO 5: MECANISMOS DE DEFENSA GESTÁLTICOS.

- 5.1. Introyectos.
- 5.2. Proyecciones.
- 5.3. Confluencia.
- 5.4. Deflexión.
- 5.5. Retroflexión.
- 5.6. Egotismo.
- 5.7. Proflexión.



MÓDULO 6: EMOCIONES BÁSICAS.

- 6.1. Enojo: Desencadenante universal, función y comportamientos.
- 6.2. Miedo: Desencadenante universal, función y comportamientos.
- 6.3. Desagrado: Desencadenante universal, función y comportamientos.
- 6.4. Tristeza: Desencadenante universal, función y comportamientos.
- 6.5. Alegría: Desencadenante universal, función y comportamientos.
- 6.6. Sorpresa: Desencadenante universal, función y comportamientos.

MÓDULO 7: NEUROBIOLOGÍA DEL APEGO

- 7.1. Sistemas de apego
- 7.2. Apego seguro
- 7.3. Apego ansioso
- 7.4. Apego evitativo
- 7.5. Apego desorganizado
- 7.6. Estructuras corporales

MÓDULO 8: CUALIDADES DE MOVIMIENTO.

- 8.1. Kinesfera.
- 8.2. Espacio.
- 8.3. Tiempo.
- 8.4. Energía.
- 8.5. Ocho aplicaciones del movimiento.

MÓDULO 9: LAS POLARIDADES EN LA GESTALT

- 9.1. El gesto.
- 9.2. El trabajo de las polaridades a través del movimiento.
- 9.3. El punto cero y el testigo.
- 9.4. La integración de las partes fragmentadas.

MÓDULO 10: BAILANDO LA DIVERSIDAD, BAILE INCLUYENTE PARA PÚBLICOS DIVERSOS

- 10.1. Danza y primera infancia
- 10.2. Adultos mayores y Parkinson
- 10.3. Discapacidad intelectual y motriz
- 10.4. Danza y adolescencia

MÓDULO 11: LA MÚSICA EN LA DANZATERAPIA

- 11.1. Música tonal y música atonal.
- 11.2. Instrumentos musicales y usos.
- 11.3. La letra de la música.
- 11.4. La velocidad de la música.

MÓDULO 12: PRÁCTICAS, SUPERVISIÓN y CIERRE.



PROCESO DE CERTIFICACIÓN

- 150 hrs. de proceso formativo.
- Proceso terapéutico individual de 24 horas a lo largo del curso:
 - (Enfoque Gestalt, Psicocorporal o Sesiones de Danzaterapia Creativa Gestalt).
- Realizar 20 horas de práctica (servicio social).
- Entrega de proyecto final.

Al día de hoy, han concluido los cursos 300 personas del programa en Danzaterapia Creativa Gestalt®, 15 generaciones conformadas por personas países como México, E.E.U.U., Venezuela, Portugal, Rumania, Brasil, Argentina, Uruguay, Chile, Colombia, Perú, Costa Rica, España, China, Guatemala, República Dominicana, Puerto Rico, entre otros.

Fechas 2025:

- ✓ Mayo 31 y Junio 1
- ✓ Junio 21 y 22
- ✓ Julio 19 y 20
- ✓ Agosto 30 y 31
- ✓ Septiembre 27 y 28
- ✓ Octubre 25 y 26
- ✓ Noviembre 29 y 30
- ✓ Diciembre 13 y 14

Fechas 2026: Por confirmar.

Sede:

Iztaccihuatl 189, Axotla, Álvaro Obregón, 01030 Ciudad de México, CDMX

Modalidad Intensiva. Un fin de semana al mes.

Sábado: 12:00 a 19:00 hs.

Domingo: 12:00 a 15:00 hs.



INCLUYE SESIONES VIRTUALES

- **SESIONES COMPLEMENTARIAS DE REGALO:** Para complementar tu formación, puedes unirme a nuestro grupo virtual sin costo adicional de forma optativa.
- **MODALIDAD VIRTUAL:** Las sesiones son por Zoom para brindarte la facilidad de conectarte desde cualquier lugar.
- **NO SON OBLIGATORIAS:** No es necesario que asistas a estas sesiones, pero es importante que sepas que pueden ayudarte a practicar y profundizar en tu proceso.
- **SI NO PUEDES ACCEDER EN TIEMPO REAL, PUEDES TENER ACCESO A LAS GRABACIONES:** Para quienes no puedan aprovechar las sesiones en tiempo real, les compartiremos las grabaciones y que puedan disfrutarlas en casa.

JUNIO		16	23	30
JULIO	7	14	21	28
AGOSTO	4	11	18	25
SEPTIEMBRE	1	8	22	29
OCTUBRE	6	13	20	27
NOVIEMBRE	3	10	17 (Sesión grabada)	24
DICIEMBRE	1	8	15	22 (Sesión grabada)
ENERO	5 (Sesión grabada)	12	19	26
FEBRERO	2 (Sesión grabada)	9	16	23
MARZO	2	9	23	30
ABRIL	6 (Sesión grabada)	13	20	27
MAYO	4	11	18	25

- Las sesiones son los lunes por Zoom.
- 18:00 a 20:00 hs. México Centro.



INVERSIÓN REGULAR

- Inscripción: **GRATUITA ANTES DEL 15 DE MAYO.**
- 12 cuotas de: \$8,000 MX.
- 1 pago de: \$80,000 MX.
- Cuota final: \$3000 MX (Certificado internacional CID-UNESCO).

CONTAMOS CON BECAS DE MÁS DEL 50%

PROCESO DE ADMISIÓN CON BECA

- Solicitar tu entrevista personal (se llevará a cabo de forma virtual).
- Entregar la siguiente documentación:
 - Carta de exposición de motivos.
 - Currículum Vitae breve (1 cuartilla).

INVERSIÓN CON BECA

- Inscripción: **GRATUITA ANTES DEL 15 DE MAYO.**
 - 12 cuotas de: \$3,850 MX.
 - 1 pago de: \$38,000 MX.
 - Cuota final: \$3000 MX (Certificado internacional CID-UNESCO).
- **Una vez recibida la documentación mencionada anteriormente, se te invita a realizar tu pago correspondiente a través de transferencia bancaria.**

CONTACTO



PÁGINA WEB

www.danzaterapiacreativagestalt.com

CORREO ELECTRÓNICO

admisiones.danzaterapia@gmail.com

danzaterapia.creativa.gestalt@gmail.com

WHATSAPP

MÓNICA RODRÍGUEZ CORTÉS: +52 (1) 2227247584

CLAUDIA INÉS RODRÍGUEZ VELEZ: +52 (1) 2221766118

REDES SOCIALES

Facebook: [@danzaterapia.creativa.gestalt](https://www.facebook.com/danzaterapia.creativa.gestalt)

Instagram: [@danzaterapia.creativa.gestalt](https://www.instagram.com/danzaterapia.creativa.gestalt)

Youtube: [Danzaterapia Creativa Gestalt](https://www.youtube.com/DanzaterapiaCreativaGestalt)

TikTok: [danzaterapiagestalt](https://www.tiktok.com/danzaterapiagestalt)

linktr.ee/danzaterapiacreativagestalt

CONTAMOS CON BECAS DEL 50%

PREGUNTA POR NUESTROS BONOS Y PROMOCIONES